



BETTINA EGGERT

QUALIFIKATIONEN

- DTF Zertifikat Rücken-Aktiv (Präventions-geprüft)
- DTB Zertifikat Betriebliche Gesundheitsförderung
- DTB Zertifikat Sport in der Prävention – Basiskurs und Aufbaukurs
- Schwerpunkt: Haltung und Bewegung/ VTF B-Trainer Lizenzausbildung
- Zertifikat Ausbildung Chair-Massage
- DTB Kursleiterin Pilates
- DTB-Trainerin für Wellness & Gesundheit/ VTF C-Trainer Lizenzausbildung

WAS ICH – NEBEN MEINEM MASSAGESTUHL – MITBRINGE:

- Leidenschaft für Menschen
- Positive Ausstrahlung
- Empathie
- Authentizität
- Freude an der Arbeit
- Zuverlässigkeit

EINSATZMÖGLICHKEITEN DER MOBILEN MASSAGE:

Firma, Messe, Seminar, Event, Feier, Sport-Veranstaltung

Was immer du tust, tu es mit deinem ganzen Herzen.

(Laotse)



ENTSPANNUNG PUR!

KONTAKT

BETTINA EGGERT

0174 - 7066797
be@bemoma.de
www.bemoma.de

BETTINA
EGGERT
BEMOMA
MOBILE MASSAGE

VORTEILE & BESONDERHEITEN

- Ich komme da hin, wo Sie mich brauchen
- Flexible Einsatzmöglichkeiten
- Geringer Platzbedarf
- Durch den Einsatz des speziellen Massagestuhls wird der Schulter- und Nackenbereich komplett entspannt und kann so besonders effektiv zur Behandlung von Verspannungen und Kopfschmerzen eingesetzt werden
- Mit meiner speziellen BEMOMA-Massagetechnik bekommen Sie Energie vom Kopf bis zur Achillesferse
- Die Massage findet bekleidet und ohne Öle statt

NUTZEN FÜR DEN ARBEITGEBER:

- Zufriedene und vitale Mitarbeiter
- Reduzierung von Fehlzeiten
- Höhere Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen
- Motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter
- Erhöhte Kundenbindung

VORTEILE FÜR DEN MITARBEITER:

- Prävention und Hilfe bei Abbau von Stress
- Mehr Energie und bessere Konzentrationsfähigkeit
- Geringe Zeitinvestition (ca. 20 Min.) – keine An- und Abfahrt
- Vorbeugung und Hilfe bei Verspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen
- Durch schnelle Entspannung mehr Vitalität/Kreativität
- Bessere Selbstwahrnehmung Ihres Körpers und Ihrer Gesundheit

20 MINUTEN ENTSPANNEN

20 Minuten – kurz und effektiv und bei regelmäßiger Anwendung auch nachhaltig.

POSITIVE WIRKUNG

... AUF IHREN KÖRPER

- Muskulatur, Haut und Bindegewebe entspannen
- Blutdruck wird gesenkt
- Energien werden wieder in Fluss gebracht
- Beschwerden/Schmerzen werden gelindert
- Körperliches Wohlbefinden wird verbessert
- Körperbewusstsein wird gesteigert
- Kopf schaltet ab und innere Ruhe breitet sich aus

... UND AUF IHRE PSYCHE

- Ausschüttung der Glückshormone Endorphin und Dopamin
- Abbau von Stress
- Erleichtert somit Entspannung und Loslassen
- Steigerung des seelischen Wohlbefindens



AM ARBEITSPLATZ

Zufriedene, motivierte und kreative Mitarbeiter sind mit das wertvollste Gut eines Unternehmens, unabhängig von der Größe. Seien Sie dem Wettbewerb einen Schritt voraus und tun Sie etwas für die Prävention und Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter. Bieten Sie Ihren Mitarbeitern zum Beispiel Massagen am Arbeitsplatz.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass zufriedene und leistungsfähige Mitarbeiter in hohem Maß zum wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens beitragen.

Investieren Sie in die Prävention und Gesundheit Ihrer Mitarbeiter.

TESTEN SIE SELBST: BUCHEN SIE IHRE PROBEMASSAGE!

Gern komme ich unverbindlich zu einer Probemassage in Ihre Firma und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot.

Rufen Sie mich an unter:

0174 - 70 66 797

Oder schreiben Sie mir:

be@bemoma.de